

Fortbildung in Kooperation mit dem ÖTV



MENTALE SKILLS & TOOLS

THEORIE (SEMINARRAUM): MENTALE SKILLS

Mentalcoaching mit Kindern & Jugendlichen

PRAXIS-WORKSHOP (TENNISPLATZ): MENTALE TOOLS

Routinen – Der Werkzeugkoffer für den Wettkampf

Sonntag, 09. Oktober 2022

09.00-13.00 Uhr

Im Tennis ist oft zu beobachten, dass Kinder und Jugendliche in Wettkampfsituationen emotional in Stress geraten und ihr Leistungspotential nur begrenzt abrufen können, weil ihnen wichtige mentale Kompetenzen zur Bewältigung der vielfältigen Matchanforderungen fehlen. Tennis-Lehrenden und Interessierten wird in dieser Fortbildung vorgestellt, wie man mit Kindern Selbststeuerungskompetenzen für den Wettkampf zielorientiert entwickeln kann.

Mentaler Werkzeugkoffer: Zielsetzungstraining, Aktivierung, Entspannung, Körperhaltung, Emotionsregulierung, Konzentration, Selbstgesprächssteuerung, Wettkampfroutinen

Referent: Martin Pauer

Lehrreferent für den ÖTV und die Bundessportakademie Wien
Sportpsychologischer Berater und Mentalcoach
Staatlich geprüfter Tennistrainer und ÖTV Lizenz Coach

Ort: Sportzentrum Niederösterreich - 3100 St. Pölten, Dr.Adolf Schärf Straße 25

Teilnahmegebühr: €80,- / ÖTV-Lizenzcoaches: €70,- / Begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung: info@pauer-coaching.at / Anmeldeschluss: 25.09.2022

Die Anmeldung wird nach Eingang der eingezahlten Teilnahmegebühr, welche gleichzeitig mit der Anmeldung zu erfolgen hat, per E-Mail rückbestätigt!

Bankverbindung: Bank Austria / IBAN: AT91 1200 0007 5231 9962

Rücktritts- und Stornobedingungen

Bei einer Stornierung/Abmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn fallen keine Stornogebühren an. Es gilt das Eingangsdatum der schriftlichen (E-Mail) Rücktrittserklärung.

Danach gelangt der gesamte Seminarbeitrag als Stornogebühr zur Vorschreibung.

Die Stornogebühr fällt unabhängig von den Gründen der Stornierung an.

Es besteht die Möglichkeit der Namhaftmachung eines/r Ersatzteilnehmer*in.